



Jikiden Reiki – leistungsfähig und gesund bleiben

Was ist Jikiden Reiki?

Jikiden Reiki ist die **alte ursprüngliche japanische Heilkunst**. Es steht für die Reiki-Lehre von der **originalen, authentischen japanischen Linie**.

Reiki ist ein japanischer Begriff für die **alles durchdringende** und **belebende Energie**. Es ist die **Usui-Methode** zur **Optimierung der Gesundheit** und somit den **Einklang von Körper, Geist und Seele** mit Reiki wieder herzustellen.

Bei der Jikiden Reiki Anwendung werden die Hände achtsam auf verschiedene Positionen des Körpers aufgelegt und bleiben dort einige Minuten ruhig liegen. Dies stärkt das Immunsystem des Körpers, sorgt für eine gute emotionale Balance und für mentale Klarheit.

Nach jeder Behandlung gibt es die Ketsueki Kokan Ho – Reiki-Massagetechnik zur Anregung des Kreislaufs.

Was bedeutet Jikiden Reiki?

kurz gesprochen **Rei Ki**

Rei = Seele und **Ki** = Energie

Jiki = Ursprung/ ursprüngliche und **den** = Lehre

Was bedeutet Jikiden

Jikiden ist ein allgemein geläufiger japanischer Begriff, der in den traditionellen japanischen Künsten oft verwendet wird und bedeutet „direkt übertragen“, oder „weitergegeben vom eigenen Lehrer“.

Wie wirkt Jikiden Reiki?

Reiki fördert ähnlich wie die anerkannten Techniken der Achtsamkeitsmeditation oder des Autogenen Trainings die **Wahrnehmungsfähigkeit und Achtsamkeit dem Körper gegenüber**, führt zu einer

Birgit Reineke 
Entspannungs-Coach

Birgit Reineke · Loger Weg 43a · 21684 Stade · Mobil 0151-158 306 86 · Mail info@birgitreineke-coach.de
Sparkasse Stadt-Altes Land · IBAN DE63 2415 1005 1210 3868 33 · BIC NOLADE21STS
Steuernummer.: 43/035/22820 · Finanzamt Stade

Reduzierung der Herz- und Pulsrate, Vertiefung der Atmung und Entspannung der Muskulatur. (Körperebene).

Reiki wirkt sich psychologisch aus und **hilft** hinderliche emotionale und mentale **Einstellungen** und **Verhaltensweisen zu verändern**. (Mentale Ebene).

Reiki stärkt die **Emotionalkraft** und die **Empathiefähigkeit**, es wirkt stimmungsaufhellend und **fördert** damit den **Lebensmut** und die Lebensperspektiven. (Seelisch-emotionale Ebene).

Somit deckt Reiki in einem System 3 unterschiedliche Ebenen ab, was für eine hohe Effizienz der Methode spricht. **Reiki ist Energie**, die dem **Körper zugeführt** wird.

Was macht eine gute Reikibehandlung aus?

Die Kunst eines guten Reikibehandlers ist es, die Wahrnehmungs- und Unterscheidungsfähigkeit zwischen den Verspannungen und dem Fließen von Reiki Energie zu spüren und richtig anzuwenden, da diese den Entgiftungsprozess des Körpers wirkungsvoll unterstützt. Es ist die **Usui-Methode** zur **Optimierung der Gesundheit** und somit den **Einklang von Körper, Geist und Seele** mit Reiki wieder herzustellen.

Reiki ist eine **ernstzunehmende additive Methode**, die ähnlich wie die bereits anerkannten Methoden Akupressur, Akupunktur und Kinesiologie das Energiesystem des Körpers ausbalanciert, das **Immunsystem stärkt** und das **Selbstreinigungssystem des Körpers aktiviert**.

Einsatz von Jikiden Reiki?

Einsatzbereiche in privaten Praxen und Krankenhäusern u.a. für:

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Zur Unterstützung von Heilungsprozessen
- Entspannung und Reduzierung von Stress
- Übergangs- und Krisenzeiten
- Zur Stabilisierung des Immunsystems
- Optimierung der Leistungsfähigkeit
- Spannungskopfschmerz, Migräne
- Unterstützend zur Verarbeitung von Angst, Wut, Trauer
- In der Palliativ-Situation
- Bei und nach Unfällen zur schnelleren Heilung
- Als unterstützende Massnahme bei Operationen
- Schlaflosigkeit
- Schwangerschaft und Geburt
- Lösen von Blockaden
- Harmonisierung von Beziehungsstrukturen
- Stark unterstützend bei anderen Therapieverfahren

Jikiden-Reiki – eine Methode zur Optimierung der Leistungsfähigkeit und Bewahrung der Gesundheit auf allen Ebenen, als Voraussetzung für effizientes Handeln im Alltag und Beruf.

Eine Jikiden-Reiki Behandlung ersetzt keinen Arztbesuch!

Birgit Reineke 
Entspannungs-Coach

Birgit Reineke · Loger Weg 43a · 21684 Stade · Mobil 0151-158 306 86 · Mail info@birgitreineke-coach.de
Sparkasse Stadt-Altes Land · IBAN DE63 2415 1005 1210 3868 33 · BIC NOLADE21STS
Steuernummer.: 43/035/22820 · Finanzamt Stade